



Sångtexter med ackord

Kompositör & textförfattare:
Agneta Almqvist

ERIKSHJÄLPEN

www.erikshjalpen.se

ALLA BARN ÄR VIKTIGA

Sånger kring de olika artiklarna i FN:s barnkonvention
Kompositör & textförfattare: Agneta Almqvist



Alla barn är viktiga

D Em A7 D D7 G
Alla barn är viktiga. Alla barn är viktiga. Alla barn är viktiga,

D A7 D
du och du och jag.

G D Em A7 D
Du och du och du och jag, alla är lika bra.

G D E A7
Du och du och du och jag, hipp hipp hurra, TJO!



Olika lika

Refräng

A7 D Em
Jag har ögon som ser, öron som hör
A7 D G A7 D
händer som vill klappa, men ben som inte vill gå.

Vers 1

G A7 D Em A7 D
Men jag dansar i mitt hjärta, skuttar i min själ
F#sus F# Bm E Asus A7
springer i min tanke, och sjunger för fullt:

Vers 2

G A7 D Em A7 D
Men jag känner allting som du, glädje när nå't gått bra.
F#sus F# hm E Asus A7
Sorg när någon svikit, förväntan på varje ny dag.

Vers 3

G A D Em A7 D
Alla barn är lika bra, den som inte ser eller hör.
F#sus F# hm E Asus A7
Den som inte kan fatta så fort, eller har ben som inte kan gå.



Namntango

Refräng

B7 E B7
II: Alla barn har rätt till ett namn, alla barn har rätt till ett namn,
E
alla barn vill ha ett eget namn, sitt eget fina, coola namn. :II

Vers

Vad heter du?
Jag heter -----.

Em
II: Men jag kallas för Kalle, Plutten och Lasse

B7
Jonte och Millan, Kajsa och Hasse.

Em
Loppan, Anki och Myran minsann, men bäst é jag har ett eget namn :II

Olé!



Barnens lag

Refräng

D G A7 F#m Bm D A D
II: Alla måste få veta! Alla måste få höra! Alla måste få veta att vi har barnens lag. :||

Vers 1

C D C D C D E7 A7
Vi måste hjälpa till att berätta detta bra. Barnen har ett skydd av barnens egen lag.

Vers 2

C D C D C D
Alla som bor på gården, alla på våran lekplats, alla som jobbar i skolan
E7 A7
och tanten i vår kiosk.

Vers 3

C D C D C D
Mannen som städar parken, alla på fritidsgården, mamma och pappa och syrran.
E A7
Alla i hela stan!



Kunskapsvägen

Vers 1

C F G C
Ett plus ett blir inte fyra, a-p-a stavas inte myra.
F G Em A7 Dm G C
Saft är inte torrt och socker inte salt, kunskap ger vägar till allt.

Refräng

F G Em Am
Kunskap är vägen till frihet.
Dm G C C7
Kunskapsvägen är den vi ska gå.
F G Em A
Kunskap ger oss delaktighet.
F G F C
Kunskap ger oss alla en möjlighet.

Vers 2

C F G C
Läsa en bok och vägen är klar, in till äventyret vi far.
F G Em Am F G C
Människans historia och alla vilda djur, hur allting funkar i våran natur.

Vers 3

C F G C
Gå i skolan är barnens stora rätt, lära sig läsa och räkna på vart sätt.
F G Em Am F G C
Få veta att världen är större än vi, det land vi lever och arbetar i.



Ont i magen

Dm Am Dm Am
Jag har ont i magen, jag har ont i magen.

Bb C Bb C C7
Jag är lite rädd, rädd för dom på skolgår'n. Men...

F Gm
Ingen får slå mig eller reta mig

C7 F
ingen får slå mig eller reta mig

Dm Gm
ingen får slå mig eller reta mig

C7 F
ingen har rätt till det.

F Gm
Ingen får slå dig eller reta dig,

C7 F
ingen får slå dig eller reta dig,

Dm Gm
ingen får slå dig eller reta dig.

C7 F
Vi behöver varann.



Jag är liten

Refräng

D Em A D
Jag är så liten och du är så stor. Du tar hand om mig och på dig jag tror.
Bm B7 Em A7 D
Jag måste lita lita, lita på dig, att du inte skadar mig.

Vers 1

G A7 D G A7 D Bm
Du är stor men jag är liten och jag vill inte va' rädd för dig. Jag behöver ditt stöd
Em E A7
och din hjälp för att kunna växa och bli klok.

Vers 2

G A7 D G A7 D
Inte med händer som tar i mig hårt, inte med händer som bråkar och slår, utan en
Bm Em E A7
hand som smeker mitt hår, som tar mig i famn och viskar mitt namn.

Vers 3

G A7 D G A7 D
Älska mig även när jag gör fel. Utsätt mig inte för hån och för skratt, utan
Bm Em E A7
se på mig med snälla ögon. Var i min närhet när det blir natt.



Min dagbok

Vers 1

D A Bm F#
Du vet allt om mig, du som ingen annan.

 G A F#m Bm E Asus A
Du ställer inga frågor, du avslöjar ingenting.

Refräng

G A F#m Bm
Ingen har rätt att läsa, ingen har rätt att veta.

G A D
Veta vad jag tänker och skriver.

 G A D
Mina egna hemliga tankar.

Vers 2

D A Bm F#
Du säger aldrig nej, du håller alltid med.

 G A F#m Bm E Asus A
Du skrattar inte åt min längtan. Du öppnar dig för mig.



Pang, du är död

Refräng

Am Dm G C E
Pang, du är död. Bara på skoj, bara på lek.
Am Dm E Am
Pang, du är död. En pinne blev mitt gevär.

Vers 1

Am Dm G C E
Indianer och vita med pilen i ryggen, dödar bara på lek.
Am F D E
Slagsmål på låtsas, blodet rinner. Men det var bara ett skämt!

Vers 2

Am Dm G C E
Men i andra länder är det ingen lek.
Am F D E
Barnsoldater, den vuxnes svek, pang du är död sånt händer.

Vers 3

Am Dm G C E
På riktigt inte på låtsas, på riktigt ingen skojig lek.
Am F D E
Krigets sanning i själ och sinne och geväret var ingen pinne

Vers 4

Am Dm G C E
Inget barn runt hela vår jord ska behöva lyda de ord.
Am F E Am E Am
Som säger honom: Ut i strid! Att va barn tar längre tid, att va barn tar längre tid.
E Am
Att va barn tar längre tid.



Moas dag

Vers 1

E A B7 E F# B7
Pappa har en firma med stora blanka bilar. Pappa säljer bilar till alla som vill ha.
A B7 G# C#m A B7 A E
Pappa tjänar pengar till alla i familjen. Pappa jobbar mycket, hela långa dan.

Vers 2

E A B7 E F#
Ja, jag går i skolan i staden där jag bor. Jag lär mig hur människor lever och lär mig
B7 A B7 G# C#m A B7
hur dom tror. Att vissa barn får jobba fast att dom är små, det har jag svårt att fatta
A E
och svårt att förstå.

Refräng

A B7 G# C#m F#m B7 E B7 E
Många knyter mattor, andra borstar skor. Några plockar nötter, en del vallar kor.
A B7 G# C#m F#m B7 A E
Alla i familjen måste hjälpa till, att arbeta för pengar fast man inte vill.

Vers 3

E A B7 E F# B7
Barn som måste jobba fast att dom är små, skulle ju istället till skolan gå.
A B7 G# C#m A B7 A E
Det är ju så viktigt att lära sig förstå vad bokstäver betyder och att ett och ett är två.

Vers 4

E A B7 E
Moa i min klass cyklar varje dag till stan. Hennes mamma säljer grönsaker på
F# B7 A B7 G# C#m A B7
torget hela dan. Moa städar undan skräp och håller rent. När hon kommer till sin säng så
A E
har det blivit sent.



Må bra samba

Vers 1

D A D A D A E A7
Du är värdefull och jag är värdefull och du och jag tillsammans blir ett oslagbart lag.

Refräng

G D A7 D G D A D
Vi behöver varann. Vi behöver varann. Vi behöver varann för att vi ska må bra.

Vers 2

D A7 D A7 D A E A7
Du är fin och jag är fin och du och jag tillsammans blir så fina ihop.

Vers 3

D A7 D A7 D A E A7
Du är viktig och jag är viktig och du och jag tillsammans blir så viktiga ihop.



Protest

Refräng

E E7
Jag vill protestera, säga vad jag tycker, måla ett plakat och ropa högt:
A E
Vi vill ha kvar vår skola! Vi vill ha kvar vår fröken!
B7 A E
Stäng inte dörren för oss, ge barnen en chans!

Vers 1

A E
Jag har rätt att säga, säga vad jag tycker, höja min röst för saker som rör mig.
A E
Och ni, ni måste lyssna, höra vad jag säger, ibland vet jag mer, mer än ni vuxna,
B7 A E B7
vad som är bäst för mig. Så lyssna, lyssna på mig!

Vers 2

A E
Vi är så få barn, säger några vuxna, men vi trivs och mår bra här i vår skola.
A E
Vi vill inte att ni stänger och låser. Har ni frågat, frågat vad vi tycker?
B7 A E B7
Vi som går här varje dag, som trivs och mår bra!



Jag står ut

Refräng

G D G D A D
Jag står ut, jag står ut. Inte mer men jag står ut.

G D G D A D
Jag står ut, jag står ut. Inte mer men jag står ut.

Vers 1

G A7 D G A7 D
Min pappa har en ny tjej som är lite fjantig för hon ska hela tiden pussa på min pappa.

G A7 D Bm E Asus A
Min brorsa spelar dataspel var kväll och vill inte bli störd, inte av mig.

Vers 2

G A7 D G A7 D
Min mormor hon har mycket för sig nuförtiden. Hon gympar och träffar sina väninnor.

G A D Bm E Asus A
Min mamma pluggar nästan varje kväll. Jag saknar hennes tid med mig.

Vers 3

G A7 D G A7 D
Jag är så trött på mig själv och mina tankar. Jag vill bli stor och klara mig själv.

G A7 D Bm E Asus A
Min katt spinner i mitt öra om kvällen, för hon har tid, tid med mig.

Vers 4

G A7 D G A7 D
Nu kom min pappa med två nya metspön. Han vinka' och blinka' och ropa' mitt namn.

G A7 D Bm E Asus A
I båten så satt vi och prata' om livet och sen fick jag ro i pappas famn.

G D G D A D
Jag står ut, jag står ut, idag går det lätt att stå ut!

G D G D A D
Jag står ut, jag står ut, idag går det lätt att stå ut!



Vi är få

Refräng A

Vi är få i världen men många i vår by,
vi är få i världen men många i vår by,
vi är få i världen men många i vår by
och vi finns!

Vers 1

Vi pratar samma språk, vi leker samma lekar.
Vi äter samma mat, vi förstår varann.
Vi bär likadana kläder på våra stora fester.
Vi dansar samma danser till vår musik!

Vers 2

Vi bär vår historia, vi kan vår kultur.
Vi sjunger samma sånger i moll och i dur.
Du är välkommen hit att vara med oss,
leka våra lekar och äta vår mat.

Vers 3

På ytan är vi olika men inte inuti.
Vi vill ju samma sak, ha ett meningsfullt liv.
Låt oss vara vänner och lära av varann,
lyssna på varandra och visa vad vi kan.

Refräng B

Vi är många i världen, vi behöver varann,
vi är många i världen, vi behöver varann.
Vi är många i världen, vi behöver varann
och vi finns!



Vatten

Vers 1

F
Duscha, bada, tvätta kläder

G
vatten, vatten.

C
Diska disken, tvätta händer

vatten, vatten.

Refräng A

F
II: Rent vatten - en självklarhet.

C
Rent vatten - är bra, vi vet.

Dm G
Rent vatten - direkt ur kran.

C C7
Rent vatten - man är så van. :||

Vers 2

F
Putsa fönstren, koka pastan

G
vatten, vatten.

C
Svabba golvet, tvätta Mazdan.

vatten, vatten.

Refräng A

Vers 3

F
Innan frukost i Zimbabwe

G
hämta vatten.

C
Innan frukost i Zimbabwe

koka vatten.

Refräng B

F
II: Rent vatten - ingen självklarhet.

C
Allt vatten - måste kokas rent.

G
Allt vatten - måste hämtas hem.

C C7
Rent vatten - mångas högsta dröm. :||

Vers 4

F
Innan midda'n i Zimbabwe

G
hämta vatten.

C
Innan midda'n i Zimbabwe

koka vatten.

Refräng B



Plåstertröst

Vers 1

Am F G Am F G
Aj aj aj fy katten vad det blöder. Aj aj aj tror nästan att jag dör.
Em A7 F G C C7
Jag cykla just omkull och asfalten var hård. Jag måste ta mig hem till våran gård.

Refräng

F F#dim
Plåster mamma fort, fort, fort! Plåster pappa fort, fort, fort!
C A7
Det svider, det blöder ska vi ringa 112?
Dm Bb
Plåster mamma nu! Plåster var är du?
C A7 Dm G
Mitt knä det blöder. Ska vi operera? Blir det något mera?
C A7
Kan jag springa, kan jag gå?
Dm G C
Plåster fort, fort, fort, fort, fort, med bilder på.

Vers 2

Am F G Am F G
Vilken tur att inget har gått av. Benet höll och jag är jätteglad.
Em A7
Tur att det finns hjälp att få, att jag kan springa, jag kan gå.
F G C
Den hjälpen borde alla ungar få!



1 av 2

Mitt land

Vers 1

E A/E E A/E E A/E E A/E
Jag har bruna ögon men pratar som du. Jag har fötts i annat land men bor granne med dig.

A B7 G# C#m A B7 E
Min mamma jobbar på apoteket i stan. Jag är yngst av familjens fyra barn.

E A/E E A/E E A/E E A/E
Jag var väldigt liten och ny när jag kom hit. Jag fick en familj som också älskar mig.

A B7 G# C#m A B7 E
Ett eget rum med himmelssäng och John Blund och med foton på väggen av min hund.

Refräng A

A B7 E A B7 E
Mitt första land är nog vackert. Mitt första land är långt bort.

A B7 G# C#m A B7 E
Det landet vill jag se när jag blir stor om det är som jag fantiserar och tror.

Vers 2

E A/E E A/E E A/E E A/E
Min mamma har berättat att utanför stan, ligger det en stor och aktiv vulkan.

A B7 G# C#m A B7 E
I stan där jag bodde mitt första år pratar man ett språk jag inte förstår.

E A/E E A/E E A/E E
En dag vill jag packa min väska. Flyga långt, långt bort och se mitt land.

A B7 G# C#m A B7 E
Smaka maten och känna dofterna, ja, jag vill utforska stad och land.



2 av 2

Vers 3

E A/E E A/E E A/E E A/E
Men här där jag är hemma, här har jag mitt fotbollslag.

A B7 G# C#m A B7 E
Min familj och mina kompisar, det är ju det som är så bra!

E A/E E A/E E A/E E A/E
Ja, jag älskar ju min skola och min bästa kompis Jan.

A B7 G# C#m A B7 E
Vi har jättekul när vi leker, och det gör vi oftast hela dan.

Refräng B

A B7 E A B7 E
Mitt eget land är vackert. Mitt eget land är här.

A B7 G# C#m
Här kommer jag att bo när jag blir stor.

A B7 E
Ja, det är faktiskt det jag tror!



Resväskan

Vers 1

C F G C
I min väska finns allt, allt som jag fick med.
Bb C Bb Gsus G
Min nalle hann jag inte ta, men pinnen från trädet är med.

Refräng A

C F G C
Jag gråter och längtar tillbaka. Här är så kallt och tyst.
F G C Am Dm G C
Några tittar och undrar varför just jag kom hit.

Vers 2

C F G C
Ingen fråga' om jag ville. Allt bara hände så fort.
Bb C Bb Gsus G
Allt skulle packas på en enda minut, och alla sprang vi runt och grät.

Vers 3

C F G C
Jag ville ta med mina saker. Jag ville ta med mig allt.
Bb C Bb Gsus G
Mina vänner och doften hos farmor, mitt träd, mina getter, vår katt.

Vers 4

C F G C
Idag kom en flicka och undra' varför mitt hår är så svart.
Bb C Bb Gsus G
Hon sa att jag va' rätt gullig, och jag fick träffa hennes katt.

Refräng B

C F G C
Jag gråter och längtar tillbaka men idag titta' solen fram.
F G C Am Dm G C
Och flickan med katten hon prova' om hon kunde säga mitt namn.
F G C A7 Dm G C
Flickan med katten hon prova' och hon kunde säga mitt namn!



Nog med knog

Vers 1

C C7 F G C C7
Nu har jag läst min långa läxa. Nu har jag räknat tretton tal.
C C7 F D7 G
Nu har jag städat på mitt rum. Nu får det vara nog med knog!

Refräng

F C Am
Ut i solen, ner till ån. Meta mört och bada tå'n.
Dm G C C7
Klättra upp i trädens grenar, hoppa på en massa stenar.
F C A
Fånga vårens första fluga, sitta på en bänk och ljuga.
Dm G F C
De' e ju detta som jag vill, att jobba leka och va' till.

Vers 2

C F G C C7
Nu har jag krattat halva trädgår'n, nu har kattens låda blivit ren.
C C7 F D7 G
Nu är alla goa bullar penslade. Nu får det vara nog med knog!

Vers 3

C F G C C7
Nu har jobbet faktiskt tagit slut! Nu tar jag mössan på och springer ut.
C C7 F D7 G
Ropar på våren, letar gröna blad. Jag känner mig så skuttig och så glad!



Framtiden

Refräng

G F C G F C G F C G
Framtiden är vi. Framtiden är vi. Framtiden är vi!

Vers 1

D C G D C G D7
Vi vill leva trygga här och nu. Låt oss hjälpa varandra jag och du.

Vers 2

D C G D C G D7
Lära oss att sköta om vår jord. Va kärleksfull i tankar och i ord.

Vers 3

D C G D C G D7
Vi vill vara vänner med varann. Med alla människor i vårt fina land.